

# 2024年 11月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5 水中 ウォーキング	6	7 水中 ウォーキング	8 金婚式	9 はまなすっ子広場 自由遊び
10	11 水中 ウォーキング	12	13 買い物支援 心配ごと相談 13:30~15:00 福祉センター	14 水中 ウォーキング	15	16
17	18 水中 ウォーキング	19	20	21 水中 ウォーキング	22	23
24	25 水中 ウォーキング	26	27 買い物支援	28 水中 ウォーキング	29	30