



令和6年

の予定表

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
休日	 ストラックアウト					
4	5	6	7	8	9	10
休日	ビデオ鑑賞					
11	12	13	14	15	16	17
山の日 休日	振替休日	お盆				九戸まつり
18	19	20	21	22	23	24
九戸まつり		創作				
25	26	27	28	29	30	31
休日	風船バレー					

夏バテに注意しましょう。家の中でも油断は禁物です。
 涼しい風を入れましょう。
 暑さを乗り切り、涼しい秋を迎えましょう。

〈デイサービスからのお願い〉

デイサービスにおいて利用者様同士でのお金の貸し借り、
 品物(衣類、食品など)をあげたり、もらったりすることは
 ご遠慮下さい。ご協力をお願い致します。

